

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS SPORTIVES
ÉTÉ 2015**

LUNDI

Dans l'eau

Aquagym à la Piscine municipale de Dieulefit
avec Luc à 19h 06 95 16 25 46

Avec des balles

Sphère Paint Ball (Paint ball – Laser tag) à Dieulefit
06 41 66 64 27 sur rdv
De 8 à 20€ www.spherepaintball.com

MARDI

A Cheval

L'un est l'autre à La Bégude de Mazenc
Découverte des différentes activités avec et autours du poney de 9h à 12h. 35€ la 1/2 journée
06 31 03 31 14 sur rdv

Avec une corde

Escalade avec Acropole Aventure à Saou ou Souspierre
04 75 52 21 19 Après-midi sur rdv
www.acropoleaventure.com

MERCREDI

A Cheval

L'un est l'autre à La Bégude de Mazenc
Découverte des différentes activités avec et autours du poney de 9h à 12h. 35€ la 1/2 journée
06 31 03 31 14 sur rdv

Avec une corde

Escalade avec Acropole Aventure à Saou ou Souspierre
04 75 52 21 19 Après-midi sur rdv
www.acropoleaventure.com

Initiation escalade tout public –

Club alpin français de Saoû –
les mercredi 19/08 à 18h au club.
04 75 76 02 73 www.caf-saou-synclinal.com

Dans l'eau

Aquagym améliorée à la Piscine municipale de La Bégude de Mazenc avec Lionel à 18h45 (7€)

JEUDI

A Cheval

L'un est l'autre à La Bégude de Mazenc 06 31 03 31 14
Découverte des différentes activités avec et autours du poney de 9h à 12h. 35€ la 1/2 journée sur rdv

Dans les arbres

Arkadarbre à Vesc 06 03 10 00 94 sur rdv
Grimpe dans les arbres de 7 à 77 ans
De 10h à 12h30 ou de 14h à 16h30

A pied

Jackie BETTEX – Dieulefit
Accompagnement sur le sentier des vitrouillères du 9 juillet au 27 août.
9h à 12h Insc OT 04 75 46 42 49
www.sentiers-du-sud.com

RANDO Aventure avec Acropole Aventure

à Saoû avec 20m de rappel
04 75 52 21 19 Après-midi sur rdv
www.acropoleaventure.com

Dans l'eau

Aquagym à la Piscine municipale de Dieulefit
avec Luc à 19h 06 95 16 25 46

Aquagym Piscine de Bourdeaux

avec Aurélien à 19h 04 75 53 34 13- 06 81 47 27 19

VENDREDI

A Cheval

L'un est l'autre à La Bégude de Mazenc
Découverte des différentes activités avec et autours du poney de 9h à 12h. 35€ la 1/2 journée
06 31 03 31 14 sur rdv

Dans l'eau

Canyon découverte par Acropole Aventure
04 75 52 21 19
Départ de Dieulefit – L'après-midi sur rdv
www.acropoleaventure.com

Aquagym améliorée à la Piscine municipale de La Bégude de Mazenc avec Lionel à 18h45 (7€)

Avec une corde

Via Ferrata par Acropole Aventure 04 75 52 21 19
Départ de Dieulefit – Matin sur rdv
www.acropoleaventure.com

Avec des balles

Sphère Paint Ball (Paint ball – Laser tag) à Dieulefit
06 41 66 64 27 sur rdv
De 8 à 20€ www.spherepaintball.com

DIMANCHE

Avec des balles

Sphère Paint Ball (Paint ball – Laser tag) à Dieulefit
De 8 à 20€
06 41 66 64 27 sur rdv
<http://www.spherepaintball.com>

TOUTES LES SEMAINES

A Cheval

Raid Mountain à Eyzahut

06 99 99 39 44 A partir de 9h - 20€/h et 35€/2h
www.raid-mountain-cheval-rando-drome.fr

Poneys'Natur à Roynac

06 61 79 24 30 Sur rdv le matin (à partir de 2ans)
<http://poneysnatur.monsite.wanadoo.fr>

Le Relais du Temple à Mornans

04 75 53 35 43 sur rdv
www.relais-du-temple.com

L'un est l'autre à La Bégude de Mazenc

06 31 03 31 14 sur rdv

Domaine équestre du Moulin à La Batie Rolland

Promenades 04 75 53 87 63 – 06 61 83 48 56
www.domaine-equestre-du-moulin.com

Avec une corde

Grimpe d'Arbre avec Arkad'arbre

à partir de 7 ans. Grimpe à la cime d'un arbre

06 03 10 00 94 www.arkadarbre.wordpress.com

En Calèche / Attelage

Drôme Roulottes Vacances à Poët-Célard

06 09 05 86 67 Réservation 24h à l'avance.
De 10h30 à 12h – 8 à 12€
www.dromeroulottesvacances.com

Le Relais du Temple à Mornans

04 75 53 35 43 sur rdv
www.relais-du-temple.com

Avec un âne

Tzig'Ane à Bourdeaux 04 75 53 36 94 sur rdv
www.tziganerando.com

Taulign'ânes à Taulignan 06 20 31 11 60 sur rdv
www.taulignanes.e-monsite.com

A pied ou en VTT

BouVier TT à La Bégude de Mazenc
06 78 91 07 76 ou 04 75 46 29 84 sur rdv
www.bouviertt.free.fr

En Quad

Quadrôme Évasion à Dieulefit
181 rue des Reymonds
04 75 51 05 23 / 06 08 89 27 55 sur rdv
www.quadrome.eu

En scooter

Scoot Nomade : L'aventure et l'autonomie en mode vintage
04 75 46 37 93 / 06 30 39 75 24 sur rdv
www.scoot-nomad.com

Dans les airs

Dynamic Parapente 06 03 99 00 10
www.dynamicparapente.com Sur rendez-vous.

Tip Top Bleu Ciel

06 84 81 28 05-04 75 53 23 66 Sur rdv
www.tiptopbleuciel.com

Drôme en ciel - ULM à Mornans

06 16 19 19 26 8h à 11h30 / De 50 à 200€

A TOUT MOMENT

- **Chasse au Trésor**, viale de Bourdeaux
Rens. à l'Office de Tourisme 04 75 53 35 90

- **Géocaching**, plusieurs caches sur le territoire. Retrouvez les informations sur : www.geocaching.com

- **Espace Sportif d'Orientation** : 1 dans la viale de Dieulefit et l'autre au Domaine de Damian à Vesc. Vous

pouvez les récupérer dans les 3 bureaux Office de Tourisme ou les télécharger sur :
www.ladrome.fr/nos-actions/sports/sports-de-nature

- **Base Multisports** : Trail, VTT, Orientation et Multisports. Pochette vendue à 12,50€ dans les 3 bureaux Office de Tourisme ou au magasin Vercors Sport Nature – Dieulefit.

- **Tennis** : de 1 à 7 courts sur 9 communes du territoire. Se renseigner auprès des 3 bureaux Office de Tourisme.

- **Tir à l'arc** par Acropole Aventure à Comps
04 75 52 21 19 sur rdv vers 17h-17h30

- **Piscine** : 4 sur le territoire

La Bégude de Mazenc : 13h à 19h sauf le jeudi
04 75 46 25 87 (*cours de natation et aquagym*)

Bourdeaux : 11h à 13h et 15h à 19h sauf le lundi
04 75 53 34 13 (*cours de natation et aquagym*)

Dieulefit : 11h à 20h et lundi 13h à 20h
04 75 46 45 30 (*cours de natation et aquagym*)

Eyzahut : 12h30 à 18h30 sauf le mercredi
04 75 90 29 81

- **Location VTT, VTC ou Vélo Électrique**

Location multiple : Vercors Sport Nature à Dieulefit
04 75 96 64 12

Vélos électriques : Camping Les Grands Près à Dieulefit
04 75 49 94 36

VTT-VTC : BouVier TT à La Bégude de Mazenc
06 78 91 07 76

VTT : Yelloh! Camping Les Bois du Châtelas à Bourdeaux 04 75 00 60 80

- **Self Form, votre bien-être en libre service. Espace Fitness.** ZA Boulagne Pôle Santé à La Bégude de Mazenc. 15€ la semaine et 25€ pour 15 jours.
7j/7 de 7h à 22h. 04 75 90 28 29